

Come pulire l'apparecchio mobile

Pulisci l'apparecchio con lo spazzolino da denti (diverso da quello che usi per i denti), usando anche con un po' di dentifricio.

Poi una volta a settimana usa una compressa specifica per apparecchi ortodontici o dentiere, che trovi al supermercato o in farmacia, lasciando l'apparecchio in immersione per una mezz'ora e poi spazzolalo.

Non usare candeggina.

Una volta l'anno si può chiedere al dentista di pulirlo in ultrasuoni.