

Norme da seguire dopo la consegna della nuova protesi mobile

Ci vuole un po' di tempo per abituarsi a portare una dentiera. Inizialmente potresti riscontrare i seguenti problemi:

- una sensazione di minore spazio per la lingua.
- alcuni cibi sono difficili da mangiare.
- i cibi hanno un sapore diverso.
- è più difficile parlare o ridere.
- potresti produrre una maggiore quantità di saliva.

Non ti preoccupare, all'inizio tutto ciò è normale.

Ecco alcuni consigli che potranno aiutarti:

Mangiare

- Mangia cibi morbidi.
- Mangia a piccoli bocconi, e mastica uniformemente.
- Evita cibi con semi.
- Il tuo senso del gusto ritornerà.

Parlare e ascoltare

- Mordi e deglutisci prima di parlare.
- I primi due giorni esercitati a leggere a voce alta.
- Il suono della tua voce potrebbe essere diverso inizialmente.

Sii paziente, queste reazioni sono perfettamente normali e ci vuole del tempo per abituarsi, porta sempre la dentiera, usa un adesivo per fissarla, e anche per un maggiore comfort.

Se qualche problema persiste allora rivolgiti al dentista.

Igiene orale

L'igiene orale è altrettanto importante per le dentiere che per i denti naturali.

Per avere una buona igiene orale sono necessarie solo due azioni quotidiane:

1. spazzolare la dentiera ogni giorno con un dentifricio per rimuovere i residui di cibo e la placca.
2. mettere a bagno la dentiera con la compressa ogni giorno per pulirla ulteriormente, rimuovere le macchie ed igienizzarla.

Mantenendo pulita la dentiera si contribuisce a mantenere la bocca sana proteggendola dalle infezioni.