

Norme da seguire dopo un intervento paradontale

- **Evita** cibi caldi per le prime **24** ore.
- **Non** fumare per **48** ore.
- **Non** assumere sostanze alcoliche per **48** ore.
- La prima sera tieni in bocca per qualche minuto una soluzione preparata con 1 tazza di acqua tiepida + 1 cucchiaino di sale grosso da cucina, **senza sciacquare**.
- **Non** spazzolare la zona interessata per **4 - 5 giorni**. (Solo per interventi chirurgici).
- Effettua l'igiene orale della zona **sciacquando per circa 1 minuto** con un collutorio a base di Clorexidina allo 0,2% non diluito, **ogni qualvolta assumi del cibo**.
- **Dopo** questi 4 - 5 giorni procedi allo spazzolamento, ma in **modo delicato**, utilizzando anche il **filo interdentale** e lo **scovolino**, senza preoccuparti se si sporcano di sangue!

La comparsa di dolore e/o sanguinamento rientrano nel normale decorso post-operatorio.

Qualora tale sintomatologia fosse eccessiva o dovesse protrarsi **oltre il 4° giorno senza alcun miglioramento**, e in ogni caso per qualsiasi necessità, contatta il nostro Centro.