

Istruzioni da seguire in caso di trauma dentale

In caso di trauma dentale osservate le seguenti norme:

1. Recuperate il dente o gli eventuali frammenti di dente immediatamente dopo il trauma.
2. Se esiste la possibilità, reinserte il dente nella sua sede ed andate immediatamente dal dentista.
3. Conservate il dente o il frammento in soluzione fisiologica (la vendono in farmacia) oppure nel latte.
4. Non avvolgete il dente in un fazzoletto e non conservatelo in ambiente asciutto.
5. Telefonateci, fisseremo subito un appuntamento per provvedere con le cure del caso.
6. In molti casi una cura precoce può conservare l'elemento dentale traumatizzato.

Come prevenire le fratture dentali

- Indossa sempre il casco e una protezione orale quando fai giochi violenti
- Usa la maschera quando ricevi la palla da baseball
- Tieni il tuo skateboard sotto controllo e non spingere i tuoi compagni
- Non spingere gli altri pattinatori
- Usa la scaletta per uscire dalla piscina
- Non camminare lungo i bordi della piscina e non spingere mai nessuno dentro
- Non spingere una persona che sta bevendo da una fontana
- In automobile usa sempre la cintura di sicurezza
- Non scalare un albero bagnato, potresti scivolare
- Quando le strade sono bagnate vai molto piano in bicicletta
- Non spingere e non fare inciampare i tuoi compagni di giochi
- Quando fai delle passeggiate stai attento a non inciampare in eventuali ostacoli
- Vai in montagna solo con persone esperte e stai attento dove metti i piedi
- Quando vai in altalena rimani seduto; se devi scendere aspetta che sia ferma